

## Pokyny k příměstským lezeckým táborům

**Sraz** bude každý den v čase **8:00 – 9:00 h.** na adrese **Hudy lezecká stěna Vaňov, Pražská 21, Ústí nad Labem.**

**Vyzvedávání dětí** bude každý den v čase **15:00 – 16:00 h.** na adrese **Hudy lezecká stěna Vaňov, Pražská 21, Ústí nad Labem.**

**Příchody i odchody dětí si rodiče zajišťují sami!** Lze využít autobus č. 85, který stává přímo u stěny, zastávka Cukrovar. Aktuální jízdní řád na: [www.dpmul.cz](http://www.dpmul.cz).

### PROGRAM:

- 8:00 – 9:00 volný příchod dětí
- 9:00 – 12:00 dopolední program (pohybové hry, lezení)
- 12:00 – 13:00 oběd, polední klid (stolní hry)
- 13:00 – 15:00 odpolední program (sportovní hry, lezení)
- 15:00 – 16:00 volný odchod dětí

### VŠEOBECNÉ INFORMACE:

- od pondělí do pátku čeká na děti pestrý program založený na lezení, boulderování, sportovních hrách a soutěžích;
- obědy jsou domluveny s dovážkovou službou (i bezlepková dieta), pitný režim po celý den.

### S SEBOU:

- sportovní oblečení, vhodnou obuv, lahev na pití, svačinu;
- dále prosím dejte dětem kartičku pojištění (nejlépe kopii).

### KONTAKTNÍ OSOBA:

Antonín Pekař – hlavní vedoucí tábora, instruktor – tel.: **732 211 020**, e-mail: [pekarantonin@email.cz](mailto:pekarantonin@email.cz)

- **p. Pekaře** kontaktujte v případě **provozních záležitostí (dotazy, pozdní příchod, omluvenky, změny obědů nebo problémů týkajících se tábora, apod.)**

Ing. Linda Štryplová – přihlášky, platby – [prirodoveda@ddmul.cz](mailto:prirodoveda@ddmul.cz)